

Activiteiten Klim & Outdoorcentrum Scholen 2011



NIEUWBOUW Outdoor- / Waterskicentrum: open vanaf medio mei 2011!!

ACTIVITEITEN/CLINICS

Waterskiën

Skiën aan een kabel op een 834 meter lange kabelskibaan op de Berendonck. Onder leiding van instructeurs. Voor een impressie: www.teleski.nl.

Duur: +/- 1,5 uur

Minimaal 20 leerlingen

Klimmen

Introductie in het indoor klimmen op 1900m2 klimwand van maximaal 21 meter hoog. Onder leiding van instructeurs. Klimmen, zekeren, samenwerken.

Duur: +/- 1,5 uur

Minimaal 10 leerlingen

Mountainbiken

Basisvaardigheden van mountainbiken, afstellen fiets, remmen en schakelen, sturen, balans, techniek en afsluitend een uitdagende ronde om de Berendonck.

Duur: +/- 1,5 uur

Minimaal 10 leerlingen

Clinic op onze eigen ATB-route om de Berendonck van 13,6 kilometer lang (ook kortere routes zijn mogelijk).

Vlotbouwen en race

Eerst samen een vlotvorm bedenken om dit vervolgens met tonnen, touw en palen te bouwen.

Wanneer de vloten af zijn, volgt een wedstrijd op het water: een parcours of met alle teams "full speed" naar de prijs.

Is het vlot sterk genoeg? Wie is het snelst? Natuurlijk voor het winnende team een passende attentie.

Duur: +/- 2 uur

Minimaal 20 leerlingen

Handboogschieten

Basisvaardigheden van handboogschieten, veiligheidsinstructie, uitleg werking boog, oefenen op doelpak, eindspel.

Duur: +/- 1,5 uur

Minimaal 15 leerlingen

De bovenstaande activiteiten/clinic's zijn ook te combineren tot een 3 weekse sport-oriëntatiecursus.

INTRODAGEN / EINDE JAARDAGEN / DAGPROGRAMMA'S

De combinatie klimmen en buitenactiviteiten is perfect voor het onderwijs om een jaar af te sluiten of juist te beginnen. Introductie van leerlingen en leraren gaat vanzelf wanneer je samen activiteiten doet.

Ieder programma wordt op maat gemaakt naar wens van de instelling of school en het doel van de dag: actief, kennismaken of samenwerken.

Klimmen en Vlotbouwen

Er wordt onder leiding van ervaren instructeurs geklommen in het klimcentrum. Na een korte uitleg gaan de leerlingen in drietallen aan de slag op 1900m² klimwand van maximaal 21 meter hoog. Na verplaatsing naar het Outdoorcentrum worden er in teams vloten gebouwd. Tot slot wordt er een race op het water gehouden met een leuke attentie voor de winnaars!

Duur: +/- 4 uur
Minimaal 15 leerlingen

Klimmen en Waterskiën

Er wordt onder leiding van ervaren instructeurs geklommen in het klimcentrum. Na een korte uitleg gaan de leerlingen in drietallen aan de slag op 1900m² klimwand van maximaal 21 meter hoog. Na verplaatsing naar het outdoorcentrum volgt een korte instructie over het waterskiën waarna de leerlingen onder begeleiding zelf aan de slag gaan op de 834 meter lange waterskibaan.

Duur: +/- 3,5 uur
Minimaal 15 leerlingen

GPS-wandeltocht met teamopdrachten

In teams op geleide van een GPS een wandeltocht rondom de Berendonck. Onderweg een drietal opdrachten die samen uitgevoerd worden.

Opdrachten: touwbrug, zinkend schip, teamtower
Voor het winnende team een leuke attentie.

Ook geschikt voor de herfst en winter

Duur: +/- 3 uur
Minimaal 25 leerlingen

Samenwerkingsdag

De leerlingen gaan in teams een aantal opdrachten doen die volledig gebaseerd zijn op samenwerken en elkaar leren kennen. Een greep uit de mogelijke opdrachten: Touwbanen parcours, blind waterfietsen, moeras oversteek, teamtower, kratstapelen, etc.

Duur: +/- 3 uur

Minimaal 20 leerlingen

Sportoriëntatie dag

De topper in onze mogelijkheden. Een leuke, sportieve dag waar leerlingen op speelse wijze kennismaken met een tal van sporten.

De onderdelen:

- Handboogschieten
- ATB-en
- Waterskiën
- Samenwerkingsparcours

De leerlingen gaan in 4 teams kennismaken met alle onderdelen. Ieder onderdeel duurt ongeveer een uur.

Duur: +/- 5 uur

Minimaal 25 leerlingen

CATERING

Speciaal voor scholen en instellingen kunnen we het volgende voordeling aanbieden:

- Lunch 2 belegde broodjes, melk, koffie, thee).
- BBQ 3 stukken vlees, salade, fruit, saus en brood).

Andere wensen? We horen het graag.

VOORZIENINGEN

Het Outdoor- / Waterskicentrum is voorzien van sanitair, kleedlokalen, douches, bar, keuken en terras aan het water. Na de activiteiten bestaat de mogelijkheid om op het naastgelegen strand na te praten of te zwemmen. Alle activiteiten staan onder leiding van ervaren instructeurs.

Op alle activiteiten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing (zie www.klimcentrumnijmegen.nl).

Contactgegevens:

Klimcentrum Nijmegen
Van Rosenburgweg 52
6537 TM Nijmegen
024-3443310
scholen@klimcentrumnijmegen.nl

Waterski- en Outdoorcentrum de Berendonck
Weg door de Berendonck 35a
6603 LP Wijchen
024-6411430
www.teleski.nl